

НАХАБИНО
Восстановительно-
оздоровительный центр
гармонии и здоровья



ЦЕНТР ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОТ СТРЕССА И
ПОВЫШЕНИЯ УПРАВЛЕНЧЕСКИХ
НАВЫКОВ



«ЗАДАЧА КОМАНДЫ ЦЕНТРА –
ВЕРНУТЬ ВАМ ЖИЗНЕННЫЙ
ТОНУС, САМОКОНТРОЛЬ И
УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ В
КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ. ПОМОЧЬ
РУКОВОДИТЕЛЯМ УПРАВЛЯТЬ
ЖИЗНЬЮ И БИЗНЕСОМ В
ГАРМОНИИ.

И МЫ ГОТОВЫ ПРОЙТИ ЭТОТ
ПУТЬ С ВАМИ.»

НАТАЛЬЯ ЗЕНЦОВА,
НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА
НАХАБИНО



« НАША РАБОТА
МНОГОКРАТНО
ПОДТВЕРДИЛА СВОЮ
ЭФФЕКТИВНОСТЬ .

РАДЫ УСПЕХАМ КАЖДОГО
ПАЦИЕНТА И ВСЕГДА
ОСТАЕМСЯ НА СВЯЗИ . »

СЕРГЕЙ ПШЕМБАЕВ,
МЕДИЦИНСКИЙ ДИРЕКТОР
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА
НАХАБИНО



НАША КОМАНДА

ВЕДУЩИЕ ЭКСПЕРТЫ



СЕРГЕЙ ПШЕМБАЕВ

Врач психиатр-нарколог, психотерапевт высшей категории с опытом работы более 25 лет.



НАТАЛЬЯ ЗЕНЦОВА

Доктор психологических наук, медицинский психолог, профессор, коуч. Опыт работы более 20 лет.



ИРИНА ЧУРИЛОВА

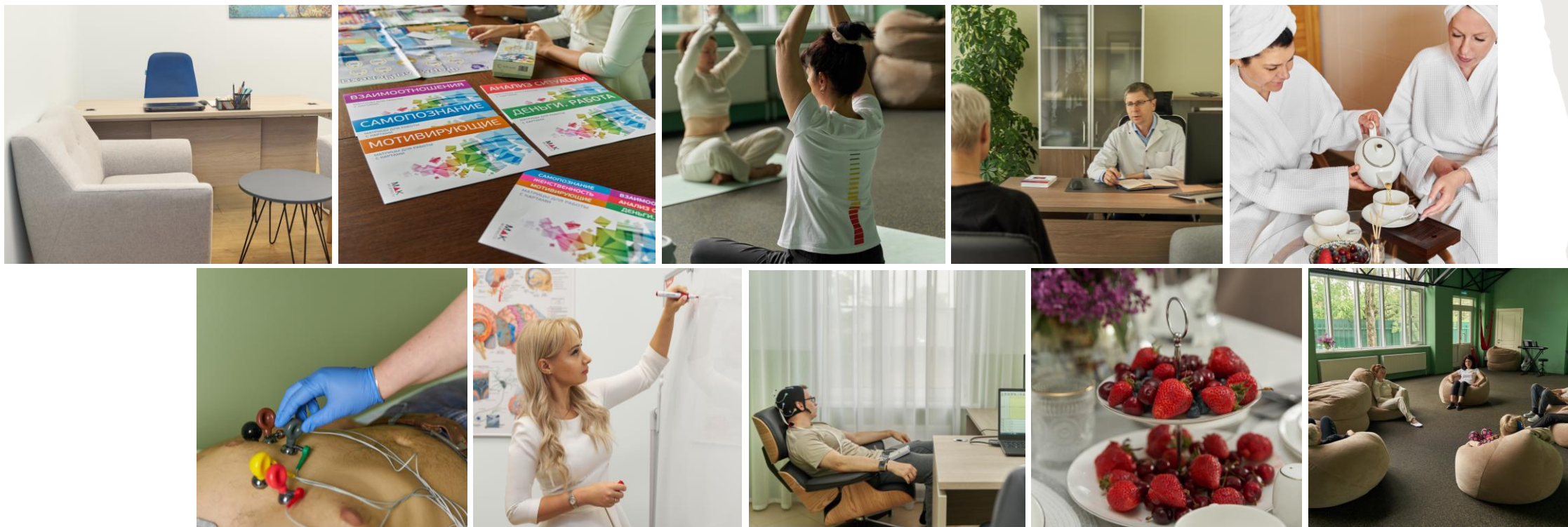
Психолог с опытом работы более 20 лет.



ОЛЬГА УМАНОВА

Медицинский психолог, нутрициолог, специалист по БОС-терапии. Опыт работы более 25 лет

СТРУКТУРА ЦЕНТРА

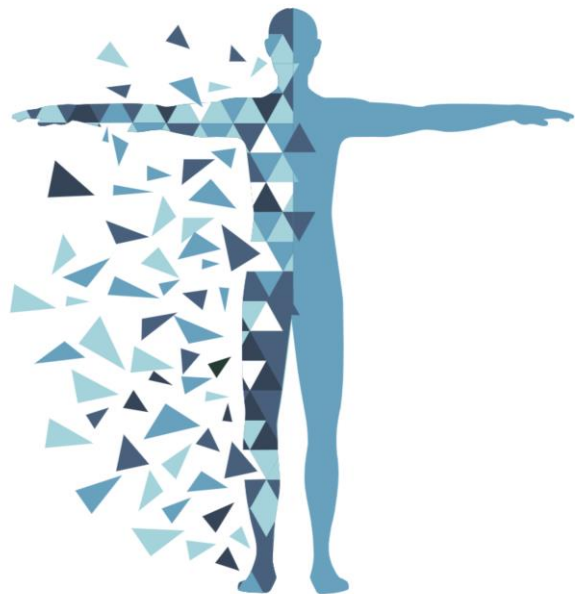


СТРУКТУРА ЦЕНТРА

- Лобби
- Кабинеты для индивидуальных консультаций
- Кабинет для групповых занятий
- Кабинет для проведения медицинских процедур
- Кабинет нейротерапии
- Ароматерапия
- Фитобар
- СПА зона (массажный кабинет, кедровая бочка)
- Иглорефлексотерапия
- Спортивный зал, тренажеры
- Йога
- Кинозал
- Библиотека
- Ресторан здорового питания
- Зона барбекю
- Комфортабельные номера
с 3 вариантами размещения:
двухместное, одноместное,
двухкомнатный номер
- ★ По запросам: паломнические маршруты и экскурсии



С ЧЕМ МЫ РАБОТАЕМ



- Преодоление стресса и синдрома хронической усталости
- Посттравматическое стрессовое расстройство
- Помощь в преодолении кризисных ситуаций
- Отказ от вредных привычек (все виды зависимостей, в том числе: табакокурение, игромания)
- Нарушения пищевого поведения
- Тревожность, бессонница, депрессия, апатия и повышенная утомляемость
- Обучение навыкам управления бизнесом и жизнью в гармонии



ПОЧЕМУ НАХАБИНО?

- Уникальная методика подбора программ основана на индивидуальном подходе.
- Программы расписаны максимально плотно – активный режим занятий 12 часов в день,
- Более 45 видов психологических услуг.
- С каждым гостем персонально работает мультидисциплинарная команда опытных экспертов сферы медицины, психологии, в т.ч. клинической и семейной психологии, реабилитологии, нейропсихологии, нейротерапии и других направлений.

ЧТО МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ГОСТЯМ ЦЕНТРА

- Высокоэффективный курс нейрокогнитивного восстановления (нейрофитнес);
- Психологическая диагностика на каждом этапе реабилитации с помощью уникальных методик, позволяющих контролировать и корректировать динамику эффективности;
- Персональные и групповые программы онлайн поддержки родственников и близких;
- БОС-терапия – методика на основе сознательного перепрограммирования личности, коррекции поведенческих реакций и работы психики;
- Персональная команда из 14 специалистов во главе с профессором;
- За Вами всегда закреплены личный врач, психолог, персональный менеджер;
- Мы гарантируем конфиденциальность всем нашим гостям;
- Отдельно обсуждается возможность удаленного сопровождения для VIP пациентов.





ПРОГРАММА 14 ДНЕЙ

- Диагностика
- Тестирование на реабилитационный потенциал
- Консультации специалистов (врач психиатр-нарколог; психолог, консультант по химической зависимости)
- Параклинические исследования (лабораторные и инструментальные методы)
- Лечебный комплекс Индивидуальная и групповая психотерапия и психокоррекция
- Фармакотерапия (в соответствии с персональной программой)
- Оздоровительные процедуры: йога, медитация, массаж, инфракрасная сауна, кедровая бочка, тренажерный зал
- Профилактика стресса и эмоционального выгорания
- Персональный пост-лечебный план
- Выдача заключения с рекомендациями на основе консилиума специалистов

Ожидаемый результат: получение базовых знаний о методах полного избавления от зависимости.

ОТКАЗ ОТ НИКОТИНА ЗА 2 НЕДЕЛИ

Сколько сигарет вы выкуриваете в день?

Как скоро, после того как вы проснулись, выкуриваете первую сигарету?

Сложно ли для вас воздержаться от курения в местах, где это запрещено?

По программе 14дней «ДЫШИ СВОБОДНО» вы сможете не только определить степень своей зависимости от никотина, но и избавиться от этой привычки при поддержке наших экспертов.





РУМТУР

Это видео мы подготовили для вашего удобства.

Перейдя по ссылке, в течение 5ти минут вы познакомитесь с обстановкой Центра.

<https://disk.yandex.ru/i/Zyqr9gK8cbMH6w>



ЖДЕМ ВАС!

Администраторы Кристина и Екатерина будут рады ответить на все вопросы и запишут Вас на консультацию или размещение в Центре по телефону:

+7 (495) 992-15-25,

+7(985) 682-90-74

с понедельника по пятницу с 09:00 до 17:00

Адрес: МО, Красногорский район, поселок Нахабино,
ул. Ленина, дом 11.

Мы в [Яндекс картах](#)

[Подписывайтесь на нашу группу](#) и читайте все самое полезное для вашего ментального здоровья в материалах от экспертов Центра.

